

ADULTI - BALLO

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
CARAIBICO BASE	20.30				
CARAIBICO INTERMEDIO		20.00			
CARAIBICO - SPETTACOLO				21.00	
CUBAN STYLE		21.00			
CHARLESTON	20.00				
COUNTRY AVANZATO			22.00		
COUNTRY BASE			21.00		
DANZA CLASSICA				19.00	
DANZE IRLANDESI AVANZATO		19.15			
DANZE IRLANDESI BASE		20.45			
DANZE ORIENTALI	19.00		21.00		
DANZE ORIENTALI	21.00				
MUSICAL				20.00	
TANGO ARGENTINO	20.30		20.30		
TANGO ARGENTINO	21.30				

ADULTI - ATTIVITA'

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
ATTIVA MENTE E CORPO S&F		12.00		10.00	10.00
ATTIVA MENTE E CORPO S&F					11.00
GINNASTICA A.F.A. S&F	9.00	9.00	9.00	9.00	
GINNASTICA A.F.A. S&F	10.00		10.00		
GINNASTICA POSTURALE	9.00			9.00	
GINNASTICA POSTURALE S&F		11.00	11.00	11.00	
KUK SOOL WON		20.30		20.30	
PANCAFIT S&F	11.00	10.00		12.00	9.00
PILATES	13.00	10.30	19.00	18.00	19.00
PILATES		18.30			
PILATES		19.30			
PILATES - REFORMER	12.00	9.30	11.30	9.30	11.30
PILATES - REFORMER	18.00	11.30	13.00	11.30	13.00
PILATES - REFORMER	19.00	13.00	18.00	13.00	18.00
PILATES - REFORMER	20.00	17.30		19.00	20.00
PILATES - REFORMER				20.00	
PRESCIISTICA TOTAL BODY	20.00		20.00		
SCHERMA STORICA		21.30			20.00
STRETCH E POWER S&F	12.00		12.00		12.00
YOGA			20.00	10.30	
ZUMBA	19.00		19.00		

BAMBINI

	LUN	MAR	MER	GIO	VEN
DANZA BE BABY 3/5				16.30	
DANZA BE BLOOM 6/9	16.30		16.30		
DANZA BE MAGIC 10/13	17.30		17.30		
DANZA BE REBEL - BE FREE 14+		17.30		17.30	
DANZA CLASSICA				17.00	
DANZA MODERNA TOP DANCE	18.00				18.00
GINNASTICA RITMICA		17.00	17.00		17.00
LATIN BABY 4/6			17.00		17.00
LATIN KIDS 7/9	17.00		17.00		
LATIN JUNIOR 9+	18.00		18.00		
MULTISPORT	16.30	16.30		16.30	16.30
ZUMBA	18.00		18.00		

 Via Prasecco 19
 Pordenone


 Whatsapp
 329 8584517


 email
 info@valeryspace.it